

## **Sebelum anda melakukan reservasi sesi/booking**

Harap perhatikan informasi berikut mengenai waktu penyembuhan dan AFTERCARE yang harus diikuti:

Anda TIDAK dianjurkan melakukan prosedur ini jika:

- Anda di bawah 18 tahun
- Anda memiliki bekas luka keloid
- Anda sedang hamil atau menyusui
- Anda mengkonsumsi Accutane dalam waktu 1 tahun
- Anda memiliki iritasi pada kulit apapun, seperti noda, jerawat, ruam, psoriasis, eksema, rosacea, terbakar sinar matahari pada area prosedur.
- Anda mengkonsumsi Retin-A atau retinols. Berhenti mengkonsumsi 7 hari sebelum prosedur dan hindari 30 hari setelah prosedur.
- Diabetes (konsultasikan dengan dokter Anda)
- Memiliki HIV atau Hepatitis atau infeksi virus dan/atau penyakit lainnya
- Kemoterapi yang sedang berjalan (konsultasikan dengan dokter Anda)
- Epilepsi
- Menggunakan alat pacu jantung atau memiliki masalah jantung
- Telah melakukan transplantasi organ
- Anda biasanya sulit sembuh atau butuh waktu yang lama untuk pemulihan dan mudah terinfeksi
- Jika tato lama Anda terlalu gelap (tolong hubungi saya untuk mengirim gambar jadi saya bisa melihat seberapa pudar tato lama anda)

## **Apa yang perlu saya ketahui/lakukan untuk mempersiapkan diri sebelum prosedur?**

Mohon berhati-hati:

- Jangan minum alkohol atau kafein sebelum prosedur (setidaknya 24 jam untuk alkohol)
- JANGAN AMBIL Dolofen-F (Advil) atau pengencer darah lainnya seperti Aspirin, Niacin, Vitamin E dan/atau Ibuprofen kecuali secara medis diperlukan, 48-72 jam sebelum seperti prosedur Anda. Panadol (Tylenol) bisa dikonsumsi jika Anda memiliki toleransi rasa sakit yang rendah.
- Jika Anda baru saja berjemur (tanning), ini akan mempengaruhi hasil warna saat sembuh.
- Jika Anda pernah menjalani prosedur penghilangan tato menggunakan laser yang dilakukan oleh orang lain, daerah yang dirawat kini lebih banyak terdapat jaringan parut dan dapat mempengaruhi hasil akhir. Perawatan lebih mungkin diperlukan agar kulit dapat menyesuaikan warna.
- Botox harus dilakukan 2 minggu sebelum atau 2 minggu setelah prosedur.
- Hindari berolahraga pada hari prosedur karena ini akan membuka pori-pori.
- Perlu diketahui bahwa Anda akan lebih sensitif selama siklus haid/menstruasi Anda.
- Tidak dianjurkan untuk waxing, threading atau pewarnaan (tinting) 3 hari sebelumnya
- Segera setelah melakukan prosedur, area tato akan tampak lebih gelap dan lebih tebal warnanya dan lebih tajam bentuknya. Selama 2 hari berikutnya area tersebut akan tampak lebih gelap dan tebal, serta kulit kering (scab) akan mulai terbentuk. Anda harus membiarkan kulit kering (scab) tersebut mengelupas sedikit demi sedikit secara alami. Butuh waktu hingga 14 hari agar kulit kering (scab) mengelupas secara total.
- Anda dianjurkan untuk TIDAK membiarkan area kulit tersebut basah terlalu lama atau mengoleskan produk apa pun (kecuali yang saya berikan untuk AFTERCARE Anda) setidaknya 10 hari setelahnya. Tidak dianjurkan untuk menggunakan make-up di area kulit tersebut selama 2 minggu.

Untuk prosedur awal:

- Jika alis Anda memang tidak rata secara alami, sejumlah besar bulu alis Anda mungkin harus dicabut atau Anda harus memilih bentuk alis yang jauh lebih tebal agar hasil akhir lebih simetris. Jika bentuk yang simetris bukanlah masalah penting bagi Anda, Anda dapat memilih untuk tato sesuai bentuk natural alis Anda agar terlihat lebih alami.
- Jika kami menutupi tato lama yang sebelumnya digambar oleh orang lain, harap datang dengan harapan yang realistis mengenai apa yang mungkin bisa dicapai. Jika bekas tato itu sangat tidak rata atau ekstrem, kami mungkin tidak dapat mencapai bentuk atau simetri yang Anda inginkan. Setiap garis rambut yang dilakukan dalam tato tua dapat berburai dan menjadi buram,

memberikan penampilan ketidak-rataan dalam warna, serta tato lama Anda masih mungkin dapat terlihat dibawah garis-garis tato baru.

- **Semua pilihan akan dibahas selama konsultasi, dan tato tidak akan dimulai sebelum desain akhir disepakati** jadi mohon datang dengan gambaran dalam pikiran Anda tentang bagaimana Anda ingin desain alis Anda. Memiliki gambar di atas kertas akan membantu saya memiliki gambaran yang jelas tentang apa yang ingin Anda capai.

### **Apa itu microblading?**

Microblading (juga dikenal sebagai sulam alis, eyebrow embroidery atau feathering) berasal dari Asia Timur. Metode ini adalah bentuk terbaik dari tato alis, menggunakan perangkat mirip pena dengan pisau mikro sekali pakai yang menempel pada garis pigmen sangat tipis pada kulit. Garis tipis ini mengalir ke arah yang sama dengan rambut Anda sendiri dan menciptakan hasil yang sangat alami. Cara ini berbeda dengan tato tradisional yang dilakukan oleh mesin. Jika Anda terkena parut keloid, perawatan ini TIDAK cocok untuk Anda.

### **Apakah Microblading bagus untuk saya?**

Microblading bekerja TERBAIK pada jenis kulit berikut:

**Jenis kulit kering dengan pori-pori kecil.** Kulit yang tipis tapi tidak terlampau tipis (saya suka membandingkan kulit ini dengan kulit buah anggur). Jenis kulit ini biasanya tidak terlalu sensitif dengan warna kulit gading (putih-kuning), tidak tembus pandang dan tidak mudah berdarah.

**Jenis kulit normal atau kombinasi kulit dengan pori-pori kecil** dapat juga sedikit berminyak hingga kering dan sensitif atau tidak sensitif (saya suka membandingkan kulit ini dengan kulit apel). Jenis kulit ini biasanya tidak tembus pandang dan dapat berkisar dari terang ke warna kulit gelap, kulit muda atau matang dan tidak mudah berdarah.

**Kulit normal sampai berminyak dengan pori sedang.** Kulit yang lebih tebal dan sedikit berminyak (saya suka membandingkan kulit ini dengan kulit jeruk nipis). Jenis kulit ini biasanya tidak tembus pandang dan dapat berkisar dari terang ke warna kulit gelap, kulit muda atau matang dan tidak mudah berdarah.

Microblading TIDAK BEKERJA BAIK untuk jenis kulit ini:

**Kulit berminyak tebal dengan pori-pori besar,** cenderung mudah berdarah (saya suka membandingkan kulit ini dengan kulit jeruk atau jeruk bali). Tekstur kulit dan produksi minyak yang konstan akan menyebabkan helai rambut menjadi lebih tebal merata, terlihat lebih halus. Saya dapat bekerja pada jenis kulit ini, namun Anda harus menyadari bahwa hasil akhir Anda akan terlihat lebih berbubuk dan lebih buram dari yang Anda harapkan.

**Sangat tipis,** lembut, sangat sensitif, kulit dengan hampir tanpa lapisan kulit bagian atas (saya suka membandingkan jenis kulit dengan tekstur telur rebus dikupas atau tomat, atau kadang-kadang seperti marshmallow). Biasanya tembus pandang dan pucat dengan pori-pori tak terlihat dan dapat memiliki rosacea atau dermatitis. Jenis kulit ini SANGAT mudah berdarah, memiliki penyembuhan waktu lebih sulit, pigmen bisa tampak lebih pucat pudar, buram, dan belang-belang.

Jika Anda memiliki tato tua yang masih cukup gelap, goresan akan membaaur sampai ke tato lama dan hasilnya tidak akan terlihat sejelas pada kulit yang masih murni.

Jika Anda seorang perokok berat, pigmen Anda bisa memudar lebih cepat.

Jika Anda kekurangan zat besi atau Anemia, pigmen Anda dapat memudar lebih cepat dan pendarahan/memar dapat terjadi selama dan setelah prosedur.

Jika Anda umumnya memiliki kulit bermasalah, berdarah berlebihan, mudah terkena infeksi, dan tidak sembuh dengan baik saat tersayat atau terluka, Anda mungkin ingin mempertimbangkan kembali prosedur ini karena hasilnya sangat tergantung pada proses penyembuhan.

#### **Apakah yang akan terjadi setelah prosedur?**

Sesaat setelah prosedur, daerah tersebut akan sangat gelap dan menjadi lebih gelap dalam 2 hari ke depan karena kulit kering (scab) terbentuk di area tersebut. 30-50% pigmen Anda akan berada di kulit kering (scab). Selama 7-14 hari berikutnya kulit kering (scab) Anda akan terkelupas sedikit demi sedikit. Beberapa orang memiliki kulit kering (scab) berupa serpihan ringan dan beberapa orang akan terbentuk kulit kering (scab) yang tebal. Semua orang berbeda, tapi apapun yang Anda lakukan, jangan menyentuh dan mengelupas kulit kering (scab) dan pastikan Anda membaca dan ikuti petunjuk instruksi AFTERCARE dengan benar untuk mendapatkan hasil terbaik.

Jika fase kulit kering (scab) tidak usai setelah 14 hari, lanjutkan intrusi Aftercare Anda sampai kulit kering (scab) hilang.

Setelah fase kulit kering (Scab) berakhir, Anda akan melihat bahwa warna pigmen Anda tampak berkabut dan tidak beraturan karena lapisan kulit tumbuh di atas pigmen untuk menyegelnya. Tak perlu khawatir, dalam beberapa minggu ke depan kulit Anda akan beregenerasi dan pigmennya akan lebih hidup warnanya. Proses penyembuhan total memakan waktu setidaknya 6 minggu dimana orientasi pigmen sebenarnya akan terlihat.

Bagi kebanyakan orang, biasanya tidak menjadi masalah besar dalam pekerjaan atau berada di luar publik, asalkan Anda mengikuti instruksi Aftercare. Namun, bagi beberapa orang akan terbentuk kulit kering (scab) tebal dan bengkak kecil. Anda dapat mengambil Advil atau mengompres dengan icepack setelah perawatan Anda untuk mengurangi pembengkakan dan ketidaknyamanan.

#### **Bolehkah area yang menjalani perawatan dibasahi dan bolehkah saya berolah-raga?**

Membiarkan area yang dirawat basah untuk waktu yang lama dapat menyebabkan pengangkatan kulit kering (scab) secara prematur dan meningkatkan kemungkinan infeksi dan hilangnya pigmen. Jika Anda membuatnya basah, Anda harus segera mengeringkannya untuk menghindari komplikasi dan hasil yang tidak diinginkan seperti garis buram, jaringan parut, dan pigmen yang tidak rata.

Anda juga harus menghindari keringat di area itu setidaknya selama 10 hari. Garam dari keringat dapat mengeluarkan pigmen dan akan meninggalkan hasil yang tidak diinginkan.

#### **Dapatkah Saya Mencuci Wajah & Kenakan Makeup?**

Bahan kimia yang ditemukan dalam makeup dan pembersih muka dapat mengubah warna pigmen dan mempengaruhi proses penyembuhan, jadi sebaiknya Anda menghindari mencuci area tersebut.

Tidak boleh mengenakan make-up di alis setidaknya dua minggu tapi di tempat lain boleh-boleh saja.

#### **Berapa lama kah prosedur ini?**

Prosedur awal akan memakan waktu sekitar 3 jam. Konsultasi memakan sebagian besar waktu ini. Proses anestesi (mematikan-rasa) kulit memakan waktu 30 menit. Prosedur ini sendiri hanya sekitar 30-45 menit.

Touchup akan memakan waktu sekitar 2 jam.

#### **Apakah prosedur ini menyakitkan?**

Saya menggunakan krim anestesi topikal yang kuat dan gel dengan 5% lidokain untuk mematikan rasa sebelum dan selama prosedur untuk kenyamanan maksimal, toleransi rasa sakit akan bervariasi dari orang ke orang. Ada yang bilang rasanya seperti threading atau digaruk dengan benda tumpul, sedangkan beberapa orang lain merasa lebih sakit.

Jika Anda memerlukan sesuatu yang lebih kuat, Anda dapat meminta resep dokter krim lidokain 10% (pastikan konsistensinya seperti krim TIDAK seperti vaseline karena konsistensi seperti minyak pada vaseline akan mengacaukan tanda yang saya buat untuk membentuk alis Anda).

Anda dapat membawa 1-2 Panadol (Tylenol) kekuatan ekstra dan mengkonsumsinya setelah konsultasi untuk kenyamanan tambahan jika Anda memiliki toleransi rasa sakit yang rendah.

### **Apakah saya perlu touchup?**

Prosedur awal akan memfokus kepada struktur, desain, dan pembuatan garis rambut. Saat prosedur touchup saya akan melihat bagaimana penyembuhan kulit dan pertahanan pigmen, serta membuat penyesuaian yang diperlukan untuk mencapai simetri, definisi, atau volume yang lebih baik.

Bagi kebanyakan orang, prosedur touchup yang diperlukan hanya minor saja untuk mengisi area yang jarang-jarang untuk penampilan yang lebih alami dan ada pula yang memilih untuk tidak mengikuti prosedur touchup untuk tetap terlihat lebih alami.

Jika Anda ingin tampilan yang lebih jelas dan berisi, maka saya merekomendasikan untuk mengikuti prosedur touchup untuk mencapai hasil yang diinginkan.

Beberapa orang mungkin memerlukan sesi ke-3 untuk menyelesaikan prosesnya. Terutama jika Anda memiliki sedikit bulu atau tidak memiliki sama sekali sebelum prosedur awal, memiliki jaringan parut, jenis kulit berminyak, atau kami mencoba menutupi tato tua.

### **Setelah touch up pertama saya, seberapa sering saya harus kembali untuk touch-up?**

Disarankan agar setelah 2 sesi microblading (prosedur awal dan touchup), Anda harus menunggu sampai satu tahun untuk menjalani prosedur pada area tersebut lagi. Bahkan jika sudah pudar sebelum satu tahun, Anda bisa mengisi dengan makeup dan menunggu setidaknya setahun penuh sebelum kembali. Tidak dianjurkan untuk terlalu sering/terlalu cepat melakukan microblading karena akan merusak kulit Anda dalam jangka panjang.

### **Berapa lama hasil dari prosedur akan bertahan?**

Hasilnya akan memudar dari waktu ke waktu dan harus dirawat kembali setiap 1-1.5 tahun untuk perawatan. Pemudaran wajar terjadi karena kulit dan struktur wajah Anda akan berubah seiring dengan bertambahnya usia. Namun ini tidak berarti bahwa make-up semi permanen Anda akan benar-benar hilang total. Tergantung pada kulit dan kesehatan Anda, seiring dengan berjalannya waktu, make-up semi permanen Anda bisa meninggalkan sisa pigmen lembut. Dianjurkan untuk menjalani perawatan ini lagi sebelum 2 tahun dan tidak lebih cepat dari 1 tahun. Jika mereka telah memudar sebelum setahun, Anda dapat mengisinya dengan make-up dan menunggu setelah 1 tahun sebelum kembali dan menjalani prosedur touch-up agar menghindari terlalu banyak trauma pada kulit Anda.

Faktor-faktor ini akan menyebabkan tato semi-permanen Anda memudar lebih cepat:

- Kekurangan zat besi
- Paparan sinar matahari
- Exfoliants

### **Pigmen apa yang Anda gunakan?**

Saya menggunakan pigmen ferrous-oxide (FeO) yang dibuat di Amerika Serikat. Pigmen ini memudar seiring berjalannya waktu karena tubuh Anda akan menyerapnya secara alami. Pigmen ini dianggap sebagai pigmen semi permanen yang paling aman untuk digunakan di kulit.

**Apa proses sterilisasi / sanitasi Anda?**

- Semua alat adalah alat sekali pakai, datang dalam paket steril dan dibuang setelah setiap penggunaan.
- Alat seperti kain kasa, penyeka kapas, dll adalah sekali pakai dan dibuang setelah setiap penggunaan.
- Sarung tangan dan masker akan selalu dikenakan selama prosedur dan dibuang setelah setiap klien.
- Semua peralatan secara menyeluruh didisinfeski dengan Caviwipes setelah setiap klien.